

Patienteninformation

# Die Orthopädie stellt sich vor



# Herzlich willkommen

Demnächst werden Sie für einen orthopädischen Eingriff in die Universitätsklinik für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie eintreten. Wir heissen Sie herzlich willkommen.

Diese Broschüre stellt Ihnen unsere Klinik vor und Sie finden nützliche Informationen zu Ihrem Aufenthalt. Sie ist als Ergänzung zur Broschüre des Inselspitals «Willkommen im Inselspital – Wichtige Informationen für Patientinnen und Patienten zur Vorbereitung des Spitalaufenthaltes» gedacht.

In unserer Klinik werden Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen oder Verletzungen am Bewegungsapparat betreut.

Es ist uns wichtig, dass Sie sich während Ihres Aufenthaltes gut aufgehoben fühlen. Sie dürfen eine optimal auf Sie abgestimmte, bei Bedarf auch interdisziplinäre Betreuung und Pflege erwarten. Für unsere Arbeit gelten höchste Qualitätsstandards. Bei Fragen und Anliegen wenden Sie sich bitte jederzeit an Ihre zuständige Pflegefachperson.

## Gut vorbereitet eintreten

Lesen Sie **beide** Broschüren **und** die beigelegten Unterlagen gut durch, sie betreffen Ihre persönlichen Eintrittsformalitäten und enthalten wichtige Informationen zu Ihrer Vorbereitung. Gehen Sie dabei die Checkliste **Vorbereitung Ihres Aufenthaltes** in der **separaten Broschüre** «Willkommen im Inselspital» Schritt für Schritt durch.



## Das Pflegeteam

Das Pflegeteam setzt sich aus engagierten und motivierten Mitarbeitenden zusammen. Dipl. Pflegefachpersonen HF und FH, Fachpersonen Gesundheit, Pflegeassistentinnen und Pflegeassistenten sorgen für Ihre Betreuung rund um die Uhr.

In der Pflege ist uns wichtig, Sie fachlich kompetent und individuell zu betreuen. Dabei achten wir auf Ihre Bedürfnisse und die Ihrer Angehörigen. Wir unterstützen Sie im Wiedererlangen Ihrer Selbstständigkeit und bereiten gemeinsam mit Ihnen den Austritt sorgfältig vor.

## Die Klinischen Fachspezialistinnen

Klinische Fachspezialistinnen sind erfahrene Pflegefachpersonen mit einer Zusatzausbildung. Sie arbeiten direkt mit den Stationsärztinnen/Stationsärzten zusammen und sind in die Patientenbetreuung eingebunden.



## Das Ärztinnen- und Ärzteteam

Ein grosses Team an Leitenden Ärztinnen und Ärzten, Oberärztinnen und Oberärzten, Assistenzärztinnen und Assistenzärzten bieten das komplette Spektrum an operativen Eingriffen an und sind nach diesen Fachbereichen organisiert:

- Obere Extremitäten
- Wirbelsäule
- Hüfte, Becken
- Knie
- Fuss und Sprunggelenk
- Tumororthopädie
- Orthogeriatric

Bei Bedarf werden weitere ärztliche Spezialistinnen und Spezialisten beigezogen und ergänzen das chirurgische Betreuungsteam.



## Physiotherapie

Ein Team von diplomierten Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten mit Spezialisierung im Fachgebiet der Orthopädie behandelt Sie während Ihrem stationären Aufenthalt.

Ziel ist es, Sie nach dem operativen Eingriff optimal auf den Alltag zu Hause oder auf eine allfällige Rehabilitation vorzubereiten. Die stationsverantwortlichen Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten beraten und begleiten Sie auch bei der Auswahl und Anpassung von Hilfsmitteln sowie der selbstständigen Mobilität.

Ihre Selbstständigkeit wird durch die Abgabe eines individuellen Heimprogramms und informativen Broschüren gefördert.



## Stationärer Aufenthalt

Am Eintrittstag zeigt Ihnen eine Pflegefachperson die wichtigsten Standorte auf der Station. Sie führt nach Möglichkeit noch vor der Operation ein Eintrittsgespräch durch. Sie misst Ihre Vitalzeichen (z. B. Blutdruck) und je nach bevorstehendem Eingriff erfolgen weitere Untersuchungen.

Das Pflegeteam teilt sich in drei Dienstschichten auf – Tag-, Spät- und Nachtdienst. Um einen optimalen Informationsfluss zu gewährleisten, findet zwischen dem Tag- und Spätdienst täglich eine Pflegevisite statt.

Eine Arztvisite mit der Assistenzärztin, dem Assistenzarzt und/oder Klinischen Fachspezialistin wird ebenfalls täglich von Montag bis Freitag durchgeführt, am Wochenende bei Bedarf.

Auf Ihrem persönlichen Patientenboard definieren Sie mit der Pflege Ihr Tagesziel. Sie finden auf dem Patientenboard alle wichtigen Informationen, darunter auch die Namen Ihres Behandlungsteams und anstehende Termine.

Falls nötig werden medizinisch-therapeutische Spezialistinnen und Spezialisten (z.B. Ernährungsberatung, Ergotherapie) beigezogen.



## Mahlzeiten

Sie haben die Möglichkeit täglich aus den aufliegenden Menüplänen Ihre Mahlzeit auszuwählen. Besondere Essens- und Getränkewünsche werden, wann immer möglich, gerne berücksichtigt.

**Die Mahlzeiten werden Ihnen ab 07.30 Uhr, 11.30 Uhr und 17.30 Uhr im Zimmer serviert.**



## Besuchszeiten

Die üblichen Besuchszeiten sind wie folgt geregelt:

- **Mehrbettzimmer: 13.00–20.00 Uhr**
- **Einbettzimmer: 10.00–21.00 Uhr**

Wir bitten um Verständnis, dass Ihre Besucherinnen und Besucher in bestimmten Situationen oder für bestimmte Tätigkeiten gebeten werden, das Zimmer zu verlassen.

Bitte erkundigen Sie sich vor Eintritt nach den **aktuellen** Besuchszeiten auf unserer Website [www.orthopaedie.insel.ch](http://www.orthopaedie.insel.ch)





## Austritt

Ihr Austritt wird sorgfältig vorbereitet und eine allfällige Nachbetreuung frühzeitig in die Wege geleitet. Die Pflegenden besprechen deshalb bereits am Eintrittstag gemeinsam mit Ihnen Ihre Bedürfnisse für die Zeit nach dem stationären Aufenthalt. Ist für Sie eine Rehabilitation oder ein Kuraufenthalt vorgesehen, werden die Anmeldungen von unserer Sozial- und Austrittsberatung für Sie organisiert. Benötigen Sie nach dem Spitalaufenthalt Spitex, übernimmt die Pflege die Anmeldung.

Im persönlichen Gespräch werden Sie über die wichtigsten Punkte Ihres Spitalaustrittes informiert, erhalten alle austrittsrelevanten Unterlagen und haben die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Eine Checkliste für Ihren Austritt finden Sie in Ihrer **Austrittsmappe**.

### **Ihre Meinung interessiert uns...**

Bitte geben Sie uns bei Ihrem Austritt Feedback und füllen Sie dazu den Fragebogen aus der Mappe aus. Vielen Dank.

**Wir wünschen Ihnen einen  
guten Spitalaufenthalt und  
gute Besserung!**

Das Behandlungsteam der Universitätsklinik  
für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie



## **Inselspital**

Universitätsklinik für  
Orthopädische Chirurgie  
und Traumatologie  
CH-3010 Bern  
[www.orthopaedie.insel.ch](http://www.orthopaedie.insel.ch)

